

Большинство промтов в подборке — это шаблоны, в которых нужно заменить блоки в [квадратных скобках] деталями вашего случая.

Любой из промтов вы можете быстро выполнить с помощью [ИИ-ассистента Ботолога](#). Для этого просто нажмите «отправить Ботологу» у соответствующего промта.

# 1. Взаимодействие с клиентами

## 1. Сбор первичной информации о клиенте

**промт** отправить Ботологу

Ты психолог-консультант. Помоги разработать список вопросов для первичной беседы с новым клиентом в сфере [описание проблемы или ситуации]. Вот мои сильные стороны и подходы: [описание]. Предложи последовательность вопросов для выявления основных аспектов клиента и его ситуации. При необходимости уточни детали.

## 2. Формирование доверительной атмосферы в переписке

**промт** отправить Ботологу

Ты специалист по установлению доверия в общении. Помоги подготовить текст для поддержки и доверительного взаимодействия с клиентом в переписке в сфере [описание]. Вот мои методы и подходы: [описание]. Предложи теплое сообщение, укрепляющее доверие и открытость. При необходимости уточни детали.

## 3. Помощь в формулировке запросов клиента

**промт** отправить Ботологу

Ты психолог-коуч. Помоги сформулировать вопросы для клиента, чтобы он четко определил свою проблему или цель в сфере [описание]. Вот мои навыки и методики: [описание]. Предложи вопросы, направленные на ясное формулирование запроса. При необходимости уточни детали.

#### 4. Проведение онлайн-консультаций

**промт** отправить Ботологу

Ты психолог, ведущий онлайн-консультации. Помоги структурировать диалог для обсуждения темы [описание]. Вот мои основные подходы: [описание]. Предложи примерный сценарий и вопросы для проведения консультации. При необходимости уточни детали.

#### 5. Обработка возражений и сомнений клиентов

**промт** отправить Ботологу

Ты психолог-консультант, умеющий работать с сомнениями и возражениями. Помоги подготовить ответы для укрепления доверия и снятия сомнений клиента в сфере [описание]. Вот мои методы: [описание]. Предложи вежливый и аргументированный ответ. При необходимости уточни детали.

## 2. Маркетинг и продвижение

#### 6. Написание привлекательных описаний услуг

**промт** отправить Ботологу

Ты специалист по маркетингу. Помоги составить эффектные описания услуг в сфере [описание]. Вот мои особенности и уникальные предложения: [описание]. Предложи структуру текста, подчеркивающую преимущества и выгоды для клиента. При необходимости уточни детали.

#### 7. Создание контента для соцсетей и блога

**промт** отправить Ботологу

Ты контент-менеджер. Помоги разработать идеи и шаблоны постов для соцсетей и блога в сфере [описание]. Вот мои темы и направления: [описание]. Предложи план публикаций и стиль подачи материала. При необходимости

уточни детали.

## 8. Подготовка сценариев для видео и подкастов

**промт** отправить Ботологу

Ты сценарист и медиаконтент-мейкер. Помоги подготовить сценарий для видео или подкаста в сфере [описание]. Вот мой стиль и тон: [описание]. Предложи структуру сценария, включая вступление, развитие темы и заключение. При необходимости уточни детали.

## 9. Разработка рекламных объявлений

**промт** отправить Ботологу

Ты специалист по рекламе и продвижению. Помоги составить эффективные рекламные объявления для продукта или услуги в сфере [описание]. Вот мои УТП и целевая аудитория: [описание]. Предложи креативные тексты с призывом к действию. При необходимости уточни детали.

# 3. Организация практики

## 10. Планирование расписания и приемов

**промт** отправить Ботологу

Ты специалист по организации работы психолога. Помоги разработать стратегию эффективного планирования расписания и приемов в сфере [описание]. Вот мои предпочтения и особенности: [описание]. Предложи структуру расписания, учитывающую баланс нагрузки и максимальную эффективность. При необходимости уточни детали.

## 11. Ведение записей и заметок о сессиях

**промт** отправить Ботологу

Ты специалист по документации и ведению клиентских данных. Помоги подготовить шаблоны и рекомендации для ведения заметок о сессиях в сфере [описание]. Вот мои требования и формат: [описание]. Предложи структуру записей для быстрого и подробного фиксирования ключевых моментов. При необходимости уточни детали.

## 12. Управление клиентской базой

**промт** отправить Ботологу

Ты специалист по CRM и клиентскому менеджменту. Помоги разработать план организации клиентской базы в сфере [описание]. Вот мои цели и инструменты: [описание]. Предложи систему учета и сегментации клиентов для повышения эффективности работы. При необходимости уточни детали.

## 13. Составление договоров и соглашений

**промт** отправить Ботологу

Ты юрист, специализирующийся на договорах в сфере [описание]. Помоги подготовить шаблоны договоров и соглашений для работы с клиентами в этой области. Вот мои основные условия и требования: [описание]. Предложи структуру документа с учетом юридических аспектов и защиты интересов обеих сторон. При необходимости уточни детали.

# 4. Развитие профессиональных навыков

## 14. Анализ кейсов и практических ситуаций

**промт** отправить Ботологу

Ты психолог-аналитик. Предложи структуру запроса для глубокого анализа кейса или ситуации в сфере [описание]. Включи вопросы, помогающие выявить ключевые аспекты и возможные стратегии решения. Задай уточняющие вопросы, если необходимо.

## 15. Подготовка к супервизии

**промт** отправить Ботологу

Ты супервизор-психолог. Сформулируй вопросы и темы для подготовки к супервизии по теме [описание]. Включи направления для обсуждения сложных случаев и профессионального развития.

## 16. Создание планов личного развития

**промт** отправить Ботологу

Ты коуч по развитию. Помоги оформить план личностного и профессионального роста в сфере [описание]. Предложи этапы, задачи и критерии успеха.

# 5. Работа с эмоциональным выгоранием и стрессом

## 17. Техники саморегуляции для психолога

**промт** отправить Ботологу

Ты психолог, специализирующийся на профессиональной саморегуляции. Помоги разработать шаблон запроса для получения техник и методов саморегуляции, применяемых в сфере [описание]. Вот мои подходы и предпочтения: [описание]. Предложи структурированный запрос с рекомендациями по освоению и внедрению техник саморегуляции.

## 18. Методы восстановления после тяжелых сессий

**промт** отправить Ботологу

Ты специалист по восстановлению после тяжелых сессий. Помоги подготовить список методов и стратегий для быстрого и эффективного восстановления. Вот мои методы и опыт: [описание]. Предложи запрос с конкретными техниками для

снятия стресса и восстановления сил.

## 19. Баланс работы и личной жизни

**промт**    отправить Ботологу

Ты консультант по балансировке работы и личной жизни. Помоги сформировать шаблон запроса для подбора советов и практик по достижению гармонии между профессиональной деятельностью и личной сферой в сфере [описание]. Вот мои принципы и подходы: [описание]. Предложи структуру запроса для получения персонализированных рекомендаций.